



KĀ NOKĻŪT SPECIĀLO UZDEVUMU VIENĪBĀ

1. Ja ir vēlme dienēt SUV, tad pirms uzsāc atlases procesu Rekrutēšanas un atlases centrā, sazinies ar SUV pārstāvi rakstot **dienests.suv@mil.lv** vai pa tālruni: **29890143**. Zvani tiek pieņemti bez brīvdienām.
 2. SUV pieņem dienestā šādus kandidātus:
 - Nav krimināli sodīts;
 - Valsts valodas zināšanas augstākajā līmenī;
 - Veselības kapacitāte B5 vai A6;
 - Vismaz vidējā izglītība. Vēlama vidējā speciālā vai augstākā izglītība;
 - Vēlama teicama fiziskā sagatavotība;
 - Vēlamas angļu valodas zināšanas, kā arī otras svešvalodas zināšanas tiks uzskatītas par priekšrocību.
 3. Pirms dodies pieteikties profesionālajam dienestam uz Rekrutēšanas un Atlases centru (RAC), vispirms aizpildi SUV anketu un nosūti to elektroniski uz e-pastu: **dienests.suv@mil.lv**. Anketu atradīsi **www.mil.lv/lv/vienibas/specialo-operaciju-pavelnieciba/specialo-uzdevumu-vieniba/dienesta-iespejas-specialo**
 4. Sazinies ar Rekrutēšanas un atlases centru (RAC), atklāj savu nodomu par vēlēšanos dienēt SUV, veic kandidāta atlases soļus un seko RAC norādījumiem.
 5. Sazinies ar SUV pārstāvi un norādi viņam sev vēlamo fizisko normatīvu kārtošanas datumu. Fizisko normatīvu kārtošanas datumi tiek publicēti vietnē **www.mil.lv**
 6. Fizisko normatīvu kārtošanas dienā ierodies laikā. Ja nevarēsi ierasties, tad savlaicīgi par to paziņo vienības pārstāvim informējot viņu pa tālruni: 29890143.
Par fizisko normatīvu kārtošanas laiku un vietu, SUV pārstāvis informēs katru kandidātu atsevišķi.
Normatīvos ietilpst:
 - *1500m peldēšana (vēlams brasā)- ne ilgāk kā 50 minūtēs;*
 - *Pievilkšanās pie stieņa ar 3 sekunžu atpūtu starp atkārtojumiem- 12 reizes;*
 - *Vēderpreses vingrojums- 60 reizes 2 minūšu laikā;*
 - *Atpiešanās balstā guļus ar roku atcelšanu- 45 reizes 2 minūšu laikā;*
 - *10 km skrējiens- ne ilgāk kā 50 minūtēs.*
- Normatīvos norādītie atkārtojumu skaits ir **MINIMUMS**, lai normatīvs tiktu ieskaitīts. Disciplīnu tehniskais izpildījums video formātā redzams NBS Speciālo uzdevumu vienības FACEBOOK lapā.
7. Sekmīgi pabeidz militārās pmatapmācības kursu Kājnieku skolā Alūksnē un turpini dienestu SUV!



DROŠAIS UZVAR